

กำหนดการกิจกรรม "รวมพลังอาสา...เรียนรู้วิถีป่าชุมชน"

ณ ป่าชุมชนเมืองสวนป่าเขตน้อมเกล้า บางกระเจ้า จ.สมุทรปราการ

เสาร์ 23 พ.ย. 2567

- 07.00 - 08.00 น. : รวมพลอาสาเช้าที่ก่อนออกเดินทาง : ที่ Metro mall สถานีรถไฟฟ้า MRT จตุจักร
- 08.00 - 09.30 น. : อาสาออกเดินทาง ถึง ป่าชุมชนเมือง สวนป่าเขตน้อมเกล้า คู่งบางกระเจ้า จ.สมุทรปราการ
- 09.30 - 10.00 น. : รับอาหารว่าง / รับ Giftset / กิจกรรมสั้นทนาการ ละลายพฤติกรรม
- 10.00 - 10.30 น. : เปิดกิจกรรม โดย ผู้แทนมูลนิธิสุทธีรัตน์ อยู่วิทยา และผู้แทนกลุ่มวิสาหกิจชุมชนฯ
- 10.30 - 12.00 น. : อาสาสมัครทำกิจกรรม (เวียนฐาน ฐานละ 30 นาที)
- กลุ่มที่ 1 เรียนรู้เส้นทางธรรมชาติ สุดอากาศบริสุทธิ์ ณ สวนป่าเขตน้อมเกล้า เรียนรู้ระบบนิเวศ สวนป่าเขตน้อมเกล้า ป่าในเมืองแห่งแรกของประเทศไทย ห้องเรียนธรรมชาติที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวกันของคนในชุมชนที่มีจุดมุ่งหมายอยากจะทำอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ชุมชนของตนเอง
- กลุ่มที่ 2 เรียนรู้การทำผ้าฝ้ายอมจากสีลูกจาก และดอกดาวเรือง ซึ่งเป็นการใช้ประโยชน์หมุนเวียนทรัพยากรธรรมชาติลดปริมาณขยะ (การนำพวงมาลัยดอกดาวเรืองบูชาพระที่ทิ้งแล้วจากวัดป่าเกิด มาใช้ประโยชน์ในการทำสีย้อมผ้า)
- กลุ่มที่ 3 เรียนรู้การเพาะพันธุ์กล้าไม้ อนุรักษ์พันธุ์ไม้พื้นถิ่น เพื่อปลูกป่าและฟื้นฟูระบบนิเวศของคู่งบางกระเจ้า ให้กลับมามีความสมบูรณ์ อีกทั้งคนในชุมชนยังสามารถสร้างรายได้จากการเพาะพันธุ์กล้าไม้จำหน่ายให้กับผู้มาเยี่ยมชมพื้นที่
- รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 - 13.00 น. : ล้อมวงเสวนา "ป่าเคตฯร่วมใจ...ก้าวไปสู่ความยั่งยืน"
- 13.00 - 14.30 น. : บอกเล่าเรื่องราวการทำงานในพื้นที่สวนป่าเขตน้อมเกล้าฯ จากอดีต-ปัจจุบัน โดย
- คุณเปรมปรีดิ์ ไตรรัตน์ ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ป่าชุมชนเมือง สวนป่าเขตน้อมเกล้า
 - ผู้แทนกรมป่าไม้
 - ผู้แทนจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
 - คุณสมคิด รุจีปกรณ์ กรรมการและเลขานุการ มูลนิธิสุทธีรัตน์ อยู่วิทยา
- อาสาสมัครลงแรง ปรับปรุงเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ
- 14.30 - 18.00 น. : อาสารวมลงแรง ขนทรายปรับพื้นที่ , วางแผนปูนทางเดินและเทหิน เพื่อปรับปรุงเส้นทางเดินศึกษา ธรรมชาติ บริเวณทางเข้าป่าชุมชนเมืองสวนป่าเขตน้อมเกล้า ระยะทางประมาณ 50 เมตร ร่วมกับคนในชุมชน
- 18.00 - 19.00 น. : รับประทานอาหารเย็น / อาสาสมัครแยกย้ายเข้าที่พัก โฮมสเตย์ในพื้นที่ ที่พักผ่อนตามอัธยาศัย

อาทิตย์ 24 พ.ย. 2567

- 07.00 - 08.30 น. : รับประทานอาหารเช้า ณ โฮมสเตย์ที่พัก
- 08.30 - 09.00 น. : อาสารวมตัว ณ ลานกิจกรรม ป่าชุมชนเมืองสวนป่าเขตน้อมเกล้า
- 09.00 - 09.30 น. : กิจกรรมสั้นทนาการ / ทบทวนกิจกรรมที่ทำผ่านมา
- 09.30 - 12.00 น. : อาสาสมัครทำกิจกรรม (เวียนฐาน ฐานละ 30 นาที)
- กลุ่มที่ 1 โรงปุ๋ยหมัก : ออกแรงทำปุ๋ยหมักจากเศษกิ่งไม้ใบไม้ เรียนรู้การหมุนเวียนทรัพยากรธรรมชาติ ลดปริมาณขยะมูลฝอย สร้างรายได้ให้กับชุมชน และการทำจุลินทรีย์ท้องถิ่น ที่ได้จากในพื้นที่ป่าเขตน้อมเกล้าฯ
- กลุ่มที่ 2 ทำลูกประคบ : เรียนรู้การทำลูกประคบสมุนไพร ภูมิปัญญาพื้นบ้านที่นำเอาสมุนไพรพื้นบ้านจากท้องถิ่นมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน
- กลุ่มที่ 3 โรงสมุนไพร : สมุนไพรสปาเท้า เรียนรู้ประโยชน์สรรพคุณของสมุนไพรต่างๆที่อยู่ในพื้นที่กิจกรรมที่ส่งเสริมการท่องเที่ยว และสร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชน
- 12.00 - 13.00 น. : รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. : กิจกรรมเพิ่มศักยภาพชุมชน โดยอาสาสมัครได้แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม เขียนแผนงาน คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ ในประเด็นต่างๆเพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพให้แก่ชุมชน โดยแบ่งเป็น 3 ประเด็น ดังนี้
- ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ
 - ด้านเศรษฐกิจชุมชน
 - ด้านการท่องเที่ยว
- 14.30 - 15.00 น. : อาสาออกมานำเสนอกลุ่มๆ ละ 10 นาที
- 15.00 - 16.00 น. : สรุปลงและปิดกิจกรรม อุณหภูมิเย็นค่ำชุมชน เดินทางกลับ จุดลงรถอาสา สถานี MRT หมอชิต